

Program edukacyjny „Mamo, Tato, wolę wodę!”



Koordynator programu:
Monika Dworaczek

Program edukacyjny „Mamo! Tato! Wolę wodę!” został zainicjowany przez Żywiec Zdrój S.A. w 2009 roku, w trosce o zdrowy rozwój najmłodszych.

Założeniem programu jest podkreślenie roli wody w codziennej diecie oraz wspieranie rodziców w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci.

Partnerami merytorycznymi „Mamo, Tato, wolę wodę!” są: Instytut Żywności i Żywienia oraz Instytut Matki i Dziecka.

Dzięki materiałom edukacyjnym opracowanym przez ekspertów, dzieci, poprzez zabawę poznały fascynujący świat wody.

Główne cele programu to:

1. skierowanie uwagi dzieci w wieku przedszkolnym na rolę wody w procesach życiowych,
2. popularyzowanie wiedzy o roli i znaczeniu wody dla życia,
3. zachęcenie dzieci do spożywania wody poprzez zwrócenie uwagi na korzystny wpływ wody na samopoczucie,
4. propagowanie zdrowego trybu życia oraz zdrowego sposobu odżywiania się,
5. podnoszenie standardów edukacji oraz sposobów propagowania zdrowego trybu życia oraz zdrowego sposobu odżywiania.



Nasze Przedszkole w roku szkolnym 2013/2014 po raz drugi przystąpiło do realizacji tego programu.

Nadrzędny cel programu czyli zachęcanie dzieci do picia wody, która jest niezbędnym elementem zrównoważonej diety; jest zgodny z priorytetem jaki ma nasze Przedszkole, a jest to promowanie postaw proekologicznych i prozdrowotnych.

W trakcie jego realizacji podjęliśmy szereg aktywności: poznaliśmy Zdrojka bohatera projektu z którym odkrywaliśmy, badaliśmy i tworzyliśmy dowiadując się gdzie mieszka woda, do czego jest nam potrzebna, jak możemy ją oszczędzać, w razie potrzeby oczyścić, jaka jest różnica między wodą do picia i deszczową, a nawet ile wody znajduje się w naszym organizmie i jak dużo jest na Ziemi wody nadającej się do picia; wspólnie braliśmy udział w zabawach ruchowych, tanecznych i rytmicznych.

W ramach programu w poszczególnych grupach przedszkolnych zostały zrealizowane trzy zajęcia edukacyjne:

1. Wolę Wodę, bo daje życie;
2. Wolę Wodę, bo daje siłę i zdrowie;

3. Wolę Wodę, bo jest bezcenna.

Zajęcia zostały zrealizowane w dniach 25 – 29.11.2013 r.

Nauczyciele przeprowadzili zajęcia na temat wody i jej roli w środowisku oraz jej korzystnego wpływu na organizm, a także na temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.

Zajęcia zrealizowano w oparciu o udostępnione przez organizatorów materiały edukacyjne. Szczegółowo opisane cele, metody, formy pracy oraz niezbędne materiały pomocnicze ułatwiły przygotowanie się nauczyciela do zajęć oraz jej przeprowadzenie. Realizacja scenariuszy zajęć sprawiła dzieciom ogromną radość. Karty pracy były elementem z którego dzieci korzystały podczas cyklu zajęć. Podczas zabaw badawczych z wodą zdobywały wiedzę na temat, jej właściwości, zastosowania, znaczenia dla wszystkich organizmów. Zaprzyjaźniły się ze Zdrojkiem, uwielbiają jego przygody. Podczas zajęć dydaktyczno - wychowawczych dzieci dowiedziały się jak należy prawidłowo się odżywiać oraz jakie i ile posiłków należy dziennie spożywać i dlaczego prawidłowe odżywianie jest ważne dla naszego zdrowia. Odróżniały i segregowały produkty zdrowe od niezdrowych. Dzieci wspólnie stworzyły „Talerz zdrowia”. Miały okazję brać udział w wielu eksperymentach i doświadczeniach. Każde zajęcia uatrakcyjniły zabawy ruchowe.

W każdej z siedmiu grup przeprowadzono obowiązkowe zajęcia edukacyjne, które dodatkowo zostały wzbogacone o zabawy dostosowane do wieku dzieci, ich predyspozycji i zainteresowań.

Realizacja programu w poszczególnych grupach:

Najmłodsza grupa „Żabki” do której uczęszczają dzieci trzyletnie zanim przystąpiły do realizacji zajęć obowiązkowych, zostały zapoznane

z postacią Zdrojka. Dzieci te bardzo lubią zajęcia plastyczne więc bardzo chętnie własnoręcznie wykonały własnego Zdrojka używając do tego tylko niebieskiego papieru, kleju i nożyczek.

„Żabki” z dużym zainteresowaniem poznawały właściwości wody – zamarzanie, topnienie i parowanie, oraz wykonały inne doświadczenia i zabawy badawcze z wodą, w trakcie których określały jej właściwości, kolor i smak. Każde z zajęć zakończone było wysłuchaniem przygód Zdrojka i przeprowadzeniem rozmowy na ich temat.

Dzieci w grupie „Żuczki” najchętniej bawiły się podczas zabaw muzyczno – rytmicznych „Gdzie mieszka woda?” oraz „Prawda czy fałsz?”.

Grupy „Zajączki” i „Krasnoludki” to dzieci bardzo ciekawe świat, więc najchętniej brały udział w zabawach badawczych np. „Jaki to smak?”, „Co jest zdrowe?”, „Do czego służy woda?”. Wszyscy bowiem wiemy, że dzieci najlepiej się uczą doświadczając czego samodzielnie.

Dzieci z grupy „Misie” szczególnie lubią zabawy muzyczne i dlatego też to właśnie ta grupa wykonała zadanie konkursowe – wykonanie piosenki o tematyce wody i jej pozytywnego wpływu na zdrowie.

„Motylki” to dzieci, które bardzo lubią zabawy ruchowe i ruch na świeżym powietrzu. Ich zajęcia zostały właśnie o takie zabawy uatrakcyjnione. W ich trakcie dzieci korzystały m.in. z chusty Klanza, obręczy gimnastycznych, kolorowych szarf, piłek. Zajęciom często towarzyszyły spacerunki wokół największego, znajdującego się blisko Przedszkola zbiornika wody – Zalewu Porajskiego.

Dzieci z grupy „Bierdronki” to dzieci odważne i chętnie poznające nowe rzeczy. Zajęcia w ich wykonaniu to przede wszystkim zabawa z elementami doświadczania m.in. „Złap krople”, „Jak wygląda woda?”.

Dzięki realizacji programu pogłęбилиśmy wiedzę na temat właściwości wody oraz jej wpływu na życie i zdrowie człowieka, jak również zdrowego stylu życia oraz odżywiania.

Jednym z założeń 5 edycji programu „Mamo! Tato! Wolę wodę!” było wzięcie udziału w konkursie, który polegał na przygotowaniu i wykonaniu z przedszkolakami piosenki promującej nawyk picia wody i pokazującej, że to, co zdrowe może być również atrakcyjne dla najmłodszych.

Piosenkę tą wykonały dzieci z grupy „Misie” pod opieką Pani Dyrektor i swojej wychowawczynie.

Piosenka konkursowa:

Tekst – Monika Dworaczek

Muzyka – Danuta Kościelniak – nauczyciel rytmiki

„Zdrowa woda”

- I. My jesteśmy leśne skrzaty
dziarskie ludki z nas i chwaty.
O nasze zdrowie zawsze dbamy
i pewnych zasad przestrzegamy.

Ref. Hej, hej, dużo wody
nam potrzeba dla ochłody
i do mycia i do picia
nam - niezbędna jest do życia.

- II. Wszystkie, wszystkie przedszkolaki
wodę piją nie dla draki.

O jej zaletach dobrze wiemy,
dlatego co dzień ją pijemy!

Ref. Hej, hej....

III. Woda służy do spożycia
i najzdrowsza jest do picia.
My po niej siły dużo mamy
i dlatego wciąż się uśmiechamy

Ref: Hej, hej...

Realizacja programu przez „Leśne Skrzaty”:



Zapamiętaj! To jest Zdrojek!



Wodę pijemy codziennie!



Obieg wody w przyrodzie.



Piramida Żywienia w teorii...



... i w praktyce.



Eksperymenty – to nasza specjalność!



Gdzie w przyrodzie występuje woda?



Leśne Skrzaty spędzają dużo czasu na świeżym powietrzu.



W poszukiwaniu źródeł wody - Zalew w Poraju.



Przygotowania do nagrania piosenki.



Zabawa z chustą Klanza.