





JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PN 30.01.2017	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek, herbata z miodem.	Bułeczka z budyniem.	Zupa grochowa z ziemniakami. Naleśniki z serem, sos czekoladowy, brzoskwinia z puszki, kompot owocowy.	Salatka ryżowa z tuńczykiem. Bułka z ziarnami z masłem, kawa mleczna.	Gluten, mleko i pochodne, seler, kurczak, ziarna.
WT 31.01.2017	Zacierka na mleku. Kajzerka z masłem, ser żółty, rukola, papryka.	Jabłko. 	Zupa pieczarkowa z makaronem. Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka mini, kompot owocowy.	Jogurt domowy z truskawkami, bułeczka maślana.	Gluten, mleko i pochodne, seler, jajka, truskawki.
ŚR 1.02.2017	Pieczywo z masłem, parówka drobiowa na gorąco, ketchup, herbata z cytryną.	Czekolada na gorąco, biszkopt.	Krupnik z kaszy jaglanej. Spaghetti w sosie słodko – kwaśnym, kompot owocowy.	Bułka z masłem i miodem, mleko.	Gluten, mleko i pochodne, seler, miód.
CZ 2.02.2017	Płatki owsiane na mleku. Pasta z jaj i szynki ze szczypiorkiem i papryką.	Mandarynka. 	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Bitki wołowe, kasza gryczana, surówka z kapusty, marchwi i jabłka, kompot.	Ciasto drożdżowe z wiśnią i kruszonką, herbatka owocowa.	Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler.
PT 3.02.2017	Chleb wieloziarnisty z masłem, schab gotowany, papryka, kakao.	Banan. 	Cebulowa z ryżem. Ryba smażona, ziemniaki, buraki z jabłkiem, kompot owocowy.	Galaretka z owocami, bitą śmietaną i tartą czekoladą.	Gluten, ziarna, mleko i pochodne, seler, jajka, ryba.
PN 6.02.2017	Chleb mieszany z masłem, galantyna z kurczaka, ogórek, kawa mleczna.	Salatka owocowa, biszkopt.	Zupa pomidorowa z ryżem. Jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, szpinak zasmażany, kompot owocowy.	Pizza z szynką, serem i pieczarkami, herbata owocowa.	Gluten, mleko i pochodne, seler, jajka, ziarna.
WT 7.02.2017	Manna na mleku, bułka mleczna z twarożkiem waniliowym.	Jabłko tarte z melonem i rodzynkami.	Rosół z makaronem. Roladki wieprzowe w sosie z ogórkiem i cebulką, kasza jęczmienna, surówka z pora i jabłka, kompot owocowy.	Chałka z powidłami śliwkowymi, kawa mleczna.	Gluten, mleko i pochodne, kurczak, seler.
ŚR 8.02.2017	Chleb wieloziarnisty z masłem, filet pieczony z indyka, pomidor, herbatka z miodem.	Banan. 	Zalewajka. Pierogi z mięsem, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu, kompot owocowy.	Budyń czekoladowy, rurka wafłowa.	Gluten, mleko i pochodne, jajka, ziarna.
CZ 9.02.2017	Zupa mleczna z ryżem i suszonymi owocami, bułka ziarnista, serek topiony, papryka.	Marchew tarta z jabłkiem.	Krem marchewkowo dyniowy z groszkiem ptysiowym. Klops, sos pieczarkowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Bułeczki drożdżowe z jagodami.	Gluten, mleko i pochodne, seler, ziarna.
PT 10.02.2017	Chleb wieloziarnisty z masłem, paszтет drobiowy, pomidor, szczypiorek, kawa mleczna.	Bułeczki z musem jabłkowym.	Szczawiowa z łązankami i jajkiem. Ryba morszczuk w ziołach, ryż brązowy, sos serowy, surówka z ogórka i papryki, kompot owocowy.	Jogurt Jogobella, biszkopt.	Gluten, mleko i pochodne, seler, ryba, ziarna.

